

日	曜日	9:00～	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～	19:00～	20:00～
1	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
2	木												
3	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 2コース	水中ウォーキング 2コース	四泳法教室 1コース	貸切 2コース			
4	土									泳法指導 1コース			
5	日												
6	月	休 館 日											
7	火	プール利用中止											
8	水												
9	木												
10	金												
11	土												
12	日									泳法指導 1コース			
13	月												
14	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 2コース						
15	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
16	木												
17	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 2コース	水中ウォーキング 2コース	四泳法教室 1コース				
18	土									泳法指導 1コース			
19	日												
20	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース								ナイトアクア 2コース	
21	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 2コース			貸切 2コース			
22	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース	貸切 2コース			
23	木												
24	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 2コース	水中ウォーキング 2コース	四泳法教室 1コース	貸切 2コース			
25	土									泳法指導 1コース			
26	日												
27	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース								ナイトアクア 2コース	
28	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 2コース			貸切 2コース			
29	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース	貸切 2コース			
30	木												
31	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 2コース	水中ウォーキング 2コース	四泳法教室 1コース	貸切 2コース			

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月～9月)の団体貸切りは中止となります。

* キッズスイミング、初心者水泳指導、中級・上級水泳指導、ナイトアクア、初心者平泳ぎ、うきうきヌードル、初心者向け水中運動、水中ウォーキング、四泳法教室はコース型教室です。一般開放ではありません。

* ナイトアクア、うきうきヌードル、初心者向け水中運動は1回1,000円の都度払いでの参加も可能です。その際は事務所までお問い合わせください。

* 中級・上級水泳指導、四泳法教室は当日先着順都度払いのみの参加となります。お気をつけください。